KUESIONER PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (boleh tidak diisi)

Gender : \_\_\_\_\_\_\_\_

Pendidikan : D3 Sarjana Pasca

Umur : \_\_\_\_\_\_\_\_ tahun

Lama Kerja : \_\_\_\_\_\_\_\_ tahun

**PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER**

*Dalam menjawab pertanyaan, cukup dengan membubuhkan tanda “✓” di tengah-tengah kotak yang disediakan. Jawaban tersebut dianggap yang paling sesuai dengan pendapat / kondisi Bapak/Ibu/Saudara. Misalnya:*

*“Olah raga secara rutin setiap hari membuat badan saya tetap bugar”*

*Bila Anda menganggap bahwa pernyataan tersebut sangat tidak benar dan Anda* ***sangat tidak setuju*** *dengan pernyataan tersebut, maka bubuhkan tanda “✓”* *seperti contoh berikut:*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sangat Tidak Setuju | 🗹❒❒❒❒❒❒❒❒❒  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Sangat Setuju |

BEBAN KERJA

1. Jumlah pekerjaan yang harus saya selesaikan dalam waktu tertentu sangat banyak

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya harus mampu memenuhi target kerja atas pekerjaan saya

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya harus menyelesaikan pekerjaan rutin sekaligus pekerjaan tambahan

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Pekerjaan rutin dan tambahan yang harus diselesaikan ini memberikan tekanan kepada saya

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

STRESS KERJA

1. Saya mulai merasakan sering mengalami keresahan atau kegelisahan jika melihat kertas-kerta yang menumpuk atau berada di depan komputer

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya sekarang menjadi murah marah

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya merasa menjadi mudah lelah

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya menjadi sulit untuk focus

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya merasa mulai sering melakukan kesalahan ketika menyelesaikan pekerjaan

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

BURNOUT

1. Saya mengalami kelelahan fisik yang sangat semenjak harus menyelesaikan tugas rutin dan tambahan

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya merasa telah mengalami kelelahan mental dengan beban kerja rutin dan tambahan ini

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya mengalami kelelahan emosional yang membuat saya menjadi lebih sensitif

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

1. Saya menjadi kurang menghargai upaya atau kerja keras diri sendiri

Sangat tidak setuju

Sangat setuju

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10